

just-office

2019
#1.1
EU-IT
PR1479

■ SPECTRAL



Just Office

spectral**just-office**



Configura la tua scrivania personale Just-Office in soli tre passi. Una panoramica di tutte le opzioni come la struttura, il piano da lavoro e gli accessori li trovate alle pagine 016 - 017.

Cresce con i vostri compiti. Il successo è una questione di atteggiamento. Just-Office è un maestro: come scrivania regolabile in altezza, fa parte di tutti gli „alti e bassi“ della vita lavorativa di tutti i giorni – ed è sempre una buona figura. E' pratica e intelligente, ma soprattutto sana. Perché passando dalla posizione seduta a quella in piedi, molte conseguenze negative di una seduta eccessiva possono essere notevolmente ridotte. Quello che senti in sottofondo è il tuo ortopedico. Applaude.

Elementi primari:

- Scrivania regolabile in altezza
- Regolazione elettrica continua da 64 cm a 130 cm di altezza
- Piani scrivania su richiesta in cinque colori e quattro essenze in legno
- Pannello di comando con funzione di memoria
- Modulo di ricarica senza fili con porta USB aggiuntiva
- Porta monitor flessibile
- Gestione intelligente dei cavi



spectral**just-office**
JO-EDF1-SNG

just-office lavoro e presentazioni

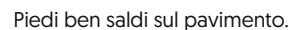
Possibilità flessibili.

Una scrivania regolabile in altezza non è utile solo per i classici lavori d'ufficio. È ideale anche per presentazioni interne e riunioni.

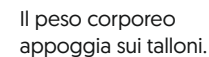
I bambini e gli adolescenti hanno anche una „scrivania che cresce con loro“, ovvero può sempre essere adattata in modo ergonomico e intelligente.



Sedersi mette a dura prova la colonna vertebrale piuttosto che camminare o stare in piedi – specialmente quando lo si sta per diverse ore. Gli esperti raccomandano una percentuale del 60% di sedute, 30% in piedi e 10% camminando. La sedia, il monitor e in particolare il piano di lavoro deve essere regolato in modo da adattarsi il più possibile alle misure del corpo.



La posizione eretta allevia non solo la schiena, ma anche le gambe. Idealmente, il lavoro in posizione eretta dovrebbe anche essere interrotto più volte da pause di movimento. Questo stimola la circolazione e fornisce una maggiore concentrazione.



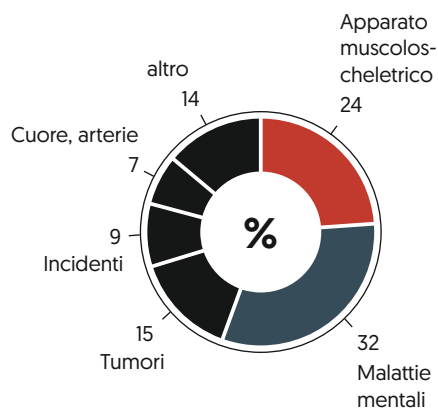
did you know? UNA SCRIVANIA

10

BENEFICI

PER LA SALUTE E IL BENESSERE

Cause inabilità al lavoro
Quote in percentuale (2016)



[Fonte: GDV]

1. Ridurre il mal di schiena.

Una scrivania regolabile in altezza riduce notevolmente i dolori alla schiena, alle spalle e al collo. Ciò è già stato dimostrato in diversi studi.

[Hedge e Ray, 2004; Konijn et al, 2008; Choi, 2010]

2. Corpo e forma fisica.

Lo sapevi che in media si bruciano il 30% in più di calorie in piedi piuttosto che seduti? Coloro che stanno in piedi aumentano il loro numero di enzimi LPL che aumentano il nostro bruciare i grassi.

[Hamilton et al, 2007; Rieff et al, 2012]

3. La posizione eretta è ottima contro lo stress e la depressione.

Uno studio condotto da scienziati australiani ha dimostrato che le donne che si siedono sette ore al giorno hanno il 47% di probabilità in più di sviluppare la depressione.

[Van Uffelen et al, 2013]

4. Ridurre il rischio di cancro.

Gli scienziati americani hanno analizzato oltre 80 studi e hanno scoperto che circa 173.000 casi di cancro all'anno possono essere prevenuti attraverso l'attività fisica.

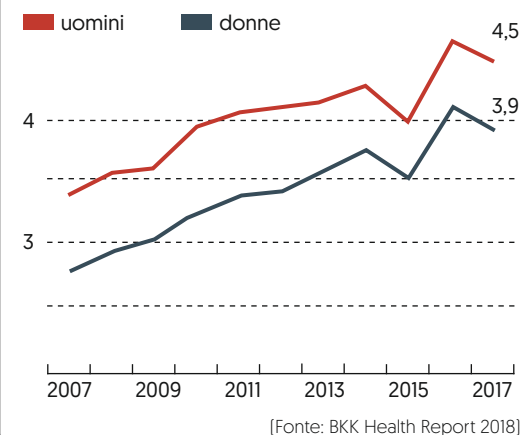
[Friedenreich, 2011]

5. Ridurre il rischio di diabete.

L'Università di Leicester ha pubblicato uno studio nel 2012 che ha trovato che le persone che si siedono molto hanno un aumentato rischio di sviluppare il diabete di tipo 2.

[Henson et al, 2012]

Giorni di assenza all'anno per malattie dell'apparato muscoloscheletrico per membro BKK (esclusi i pensionati)



6. Aumentare la produttività.

Se si lavora con lo schermo del computer in piedi, è possibile migliorare notevolmente le prestazioni con una scrivania regolabile in altezza.

[Hedge e Ray, 2004; Choi, 2010]

7. Prolungare la tua vita.

Ricercatori americani hanno scoperto in uno studio che la vita si accorcia di due anni se si passano più di tre ore seduti ogni giorno.

[Katzmarzyk e Min-Lee, 2012]

8. La fatica verso il basso, l'energia verso l'alto.

In uno studio condotto con gli impiegati nel 2011, l'87% dei partecipanti si è sentito più energico dopo l'uso di un tavolino.

[P. Pronk et al, 2011]

9. Meno malattie cardiovascolari.

Uno studio del 2009 ha dimostrato che con 17.000 partecipanti seduti la maggior parte del tempo, il rischio di infarto cardiaco era superiore del 54%.

[Katzmarzyk et al, 2009]

10. Sentirsi di nuovo bene.

Uno studio ha testato per sette settimane persone che stavano in piedi un'ora in più al giorno. L'87% ritiene che questo sia più confortevole e il 100% si sente molto meglio nel complesso.

[P. Pronk et al, 2011]

just-office in dettaglio

01

Staffa per monitor

Il porta monitor flessibile ha una molla a gas per una regolazione ottimale. I cavi possono essere fatti passare all'interno della staffa. La staffa può essere fissata al bordo posteriore del piano del tavolo o avvitata al piano.



02

Piano scrivania

Il piano della scrivania è disponibile in cinque colori base e quattro essenza in legno. Il colore del piano di lavoro e del bordo del tavolo può essere scelto liberamente e può essere combinato. Le misure da 120 x 70 cm a 200 x 100 cm sono possibili e possono essere realizzate singolarmente su richiesta.



03

Telaio della scrivania

Il notevole telaio della scrivania ha una regolazione elettrica a variazione continua da 64 cm a 130 cm di altezza compreso il piano della scrivania. Inoltre, la larghezza del telaio può essere regolata da 120 cm a 200 cm per i piani della scrivania. Disponibile in SNG Snow, GR Grey e BG Black.

04

Smart Charge

Carica il tuo smartphone semplicemente posizionandolo sul piano. Il modulo di ricarica wireless è installato in una delle prese dei cavi sul piano della scrivania e dispone anche di una porta USB aggiuntiva.



05

Pannello di controllo

È possibile impostare facilmente l'altezza del tavolo desiderata utilizzando il pannello di comando sul bordo anteriore del tavolo – un display LCD mostra l'altezza in cm. Con la funzione di memoria è possibile memorizzare fino a tre diverse posizioni ed un timer integrato ricorda, se necessario, la regolazione dell'altezza.

06

Gestione dei cavi

Mantenere il tavolo di lavoro libero da cavi che possono essere di disturbo. Le prese multiple, i cavi di collegamento e di alimentazione trovano la loro collocazione nella canalina a loro dedicata. La bobina del cavo conduce i cavi dal tavolo al pavimento e si regola automaticamente quando l'altezza del tavolo viene regolata.



just-office supporto in dettaglio

01

Tensione regolabile della molla

Il calibro a molla può essere regolato in modo rapido e semplice per diversi pesi del monitor utilizzando una chiave a brugola.



02

Regolazione confortevole

Grazie al contrappeso a molla a gas integrato, il monitor può essere regolato individualmente in qualsiasi momento e adattato alle vostre esigenze senza grande sforzo.



03

Porte USB e audio

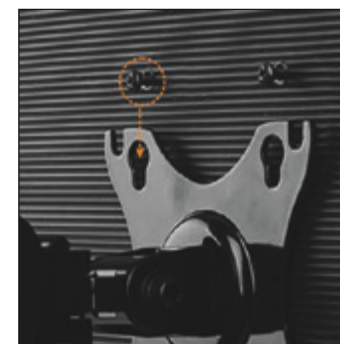
Il supporto **JO-MM1-SV** color argento ha una comoda porta USB 3.0 nel supporto per caricare il tuo smartphone o trasferire dati. È inoltre possibile collegare cuffie o un microfono tramite due connessioni audio integrate.

spectral**just-office**
JO-MM2-BG

04

Semplice montaggio del monitor

Le scanalature VESA a forma di pera sul supporto facilitano il montaggio del monitor e l'avvitamento da dietro.



05

Gestione intelligente dei cavi

Il sistema integrato di gestione dei cavi alimenta tutti i cavi di collegamento e di potenza sotto il braccio della staffa. In questo modo si evita il disordinato ingombro dei cavi e si garantisce un aspetto ordinato della propria postazione di lavoro.

06

Semplice montaggio da ripiano

Il supporto può essere facilmente fissato al bordo posteriore della scrivania con altezza di bloccaggio regolabile. In alternativa, la staffa può anche essere avvitata saldamente sul piano.



1 Selezionare il telaio del tavolo

Struttura del tavolo robusta e di alta qualità con regolazione elettrica in continuo dell'altezza da 62 cm a 128 cm. Include elemento di comando comfort con funzione di memoria e protezione anticollisione. Regolabile per piani scrivania con larghezza da 120 cm a max. 200 cm. Disponibile in tre colori.



JO-EDF1-SNG

colore	SNG Snow
PINV	799 €



JO-EDF1-GR

GR Grey	799 €
---------	-------



JO-EDF1-BG

BG Black	799 €
----------	-------

2 Selezionare il piano del tavolo standard

Standard

I piani standard con i colori SNG Snow e GR Grey sono immediatamente disponibili a magazzino e sono disponibili in due diverse larghezze.



JO-DT1608

B x T x H (cm)	160 x 80 x 1,9
PINV	299 €

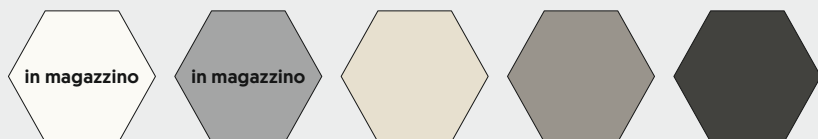


JO-DT1808

180 x 80 x 1,9	349 €
-----------------------	-------

Colori di base

Per i piani dei tavoli da magazzino, il colore del piano di lavoro e del bordo della scrivania è sempre identico.



SNG Snow GR Grey GW Grey-White PE Pebble GN Granite

Decori in legno



LO Light Oak NO Natural Oak DP Deep Oak UC Urban Cherry

Il colore del piano di lavoro e del bordo di quest'ultimo è liberamente selezionabile e liberamente abbinabile.

2 Selezionare il piano del tavolo individuale

Individuale

Determinate la vostra misura individuale per il piano di lavoro e scegliete tra diversi colori ed essenze in legno.

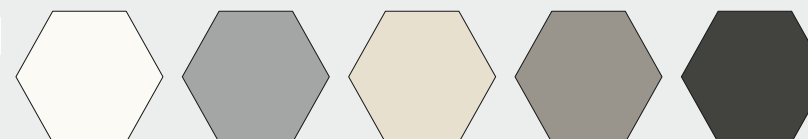


JO-DT-FLEX

larghezza (cm)	120 – 160	161 – 200
profondità (cm)	70 – 100	70 – 100
altezza (cm)	1,9	1,9
PINV	369 €	419 €

NOTA: Le larghezze del piano del tavolo fino a 160 cm hanno due uscite cavi (sinistra/destra). Tre uscite cavi (sinistra/metà/destra) sono installate per piani da lavoro a partire da 160,1 cm di larghezza.

Colori di base



SNG Snow GR Grey GW Grey-White PE Pebble GN Granite

Decori in legno



LO Light Oak NO Natural Oak DP Deep Oak UC Urban Cherry

Il colore del piano di lavoro e del bordo di quest'ultimo è liberamente selezionabile e liberamente abbinabile.

3 Selezionare gli accessori

		PINV
JO-MM1-SV	Porta monitor regolabile da fissaggio o da avvitamento, comprensivo di una porta USB e due porte audio, colore SV Silver	159 €
JO-MM2-BG	Porta monitor regolabile per il fissaggio o da avvitamento, colore BG Black	119 €
ZU1974	Smart Charge Kit per l'integrazione sul piano da lavoro	99 €
JO-CM1-BG	Bobina flessibile per il passaggio dei cavi dal tavolo al pavimento, colore BG Black	49 €
JO-CM2-BG*	Canalina per cavi o supporto per ciabatta, colore BG Black	39 €

* Per la profondità del piano da lavoro 70 – 79,9 cm: da 165 cm di larghezza è possibile l'installazione di due canaline per cavi. Per piani da lavoro profondi 80 – 100 cm: a partire da una larghezza di 130 cm è possibile l'installazione di due canaline per cavi.



Dati di carico e pesi

Telaio del tavolo

	Max. forza di sollevamento (in kg) senza peso del piano da lavoro
JO-EDF1	100

Canalina per cavi

	Max. carico (in kg)
JO-CM1	5

Supporto per monitor

	Max. carico (in kg)
JO-MM1-SV	9

Piano da lavoro

	Larghezza (in cm)	Peso (in kg)
JO-DT	120 – 140	circa 15
	140 – 170	circa 18
	170 – 200	circa 21

	Max. carico (in kg)
JO-MM2-BG	6,5

Informazioni editoriali

Spectral Audio Möbel GmbH

Robert-Bosch-Str. 1–5
74385 Pleidelsheim
Germania
Telefono: +49 7144 88418-80
Fax: +49 7144 88418-40
E-Mail: info@spectral.eu

Sales Office Italia

Telefono: +39 02 82 95 98 96
E-Mail: italia@spectral.eu

Aggiornato a: novembre 2019

Salvo modifiche tecniche,
variazioni dei colori dovute alla
tecnica di stampa ed errori.

© 2019 Spectral Audio Möbel GmbH



www.spectral.eu



Facebook
[@spectralfurniture](https://www.facebook.com/spectralfurniture)



Instagram
[@spectralgram](https://www.instagram.com/spectralgram)



YouTube
[@spectralgermany](https://www.youtube.com/spectralgermany)

